

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ

Навчального курсу «Ментальне здоров'я на роботі»

День тижня	Дата	Час	Викладач/ Тренер	Примітка
Установча зустріч				
ПН	29.09.25	18.00-19.00	Дмитро Григоренко Світлана Сокуренко Олена Пищикова	
Змістовний модуль 1 Огляд питань ментального здоров'я на роботі. Загальні положення ISO 45003 «Система керування ментальним здоров'ям на роботі»				
СР	01.10.25	17.00-20.00	Дмитро Григоренко	ЗМ.1, лекція
ВТ	07.10.25	17.00-19.00		ЗМ.1, практичне заняття
Змістовний модуль 2 Алгоритм впровадження Система керування ментальним здоров'ям (СКМЗ)				
СР	08.10.25	17.00-20.00	Світлана Сокуренко	ЗМ.3, лекція
ВТ	14.10.22	17.00-19.00		ЗМ.3, практичне заняття
Змістовний модуль 3 Превентивний підхід до керування ментальним здоров'ям на роботі				
СР	15.10.25	17.00-20.00	Олена Пищикова	ЗМ.2, лекція
ВТ	21.10.25	17.00-19.00		ЗМ.2, практичне заняття
Змістовний модуль 4 Емоційний інтелект				
СР	22.10.25	17.00-20.00	Дмитро Григоренко	ЗМ.5, лекція
ВТ	28.10.25	17.00-19.00		ЗМ.5, практичне заняття
Змістовний модуль 5 Стрес та стратегії його управління				
СР	29.10.25	17.00-20.00	Олена Пищикова	ЗМ.4, лекція
ВТ	04.11.25	17.00-19.00		ЗМ.4, практичне заняття

Змістовний модуль 6				
Ефективне спілкування				
СР	05.11.25	17.00-20.00	Світлана Сокурєнко Дмитро Григорєнко	ЗМ.5, лекція
ВТ	11.11.25	17.00-19.00		ЗМ.5, практичне заняття
Змістовний модуль 7				
Управління конфліктами на роботі				
СР	12.11.25	17.00-20.00	Олена Пищикова	ЗМ.6, лекція
ВТ	18.11.25	17.00-19.00		ЗМ.6, практичне заняття
Змістовний модуль 8				
Організація системи надання першої психологічної допомоги				
СР	19.11.25	17.00-20.00	Світлана Сокурєнко	ЗМ.7, лекція
ВТ	25.11.25	17.00-19.00		ЗМ.7, практичне заняття
Змістовний модуль 9				
Програма адаптації ветеранів у професійне середовище, як складова системи керування ментальним здоров'ям на роботі				
СР	26.11.25	17.00-20.00	Світлана Сокурєнко	ЗМ.8, лекція
ВТ	02.12.25	17.00-19.00		ЗМ.8, практичне заняття
Змістовний модуль 9				
Розгляд прикладів впровадження СКМЗ				
ПТ	03.12.25	17.00-20.00	Дмитро Григорєнко	ЗМ.9, лекція
ПН	09.12.25	17.00-19.00		ЗМ.9, практичне заняття, консультація
ЕКЗАМЕН				
СР	17.12.25, 18.12.25	17.00-20.00	Дмитро Григорєнко Світлана Сокурєнко Олена Пищикова	Екзамен

Примітка:

1. Тривалість кожного заняття є орієнтовною і може варіюватися залежно від активності аудиторії та інших факторів.

2. Після кожної лекції учасники курсу отримують домашнє завдання (ДЗ).

Щоб отримати зворотний зв'язок від викладача щодо правильності виконання ДЗ, його необхідно здати до встановленого дедлайну – неділі.