

Перелік сервісів та гарячих ліній підтримки

Сервіси психологічної підтримки для місцевого населення та переміщених осіб

- Служба турботи про психологічне здоров'я Благодійного фонду «Право на захист». [URL](#)
- ГО «Ла Страда-Україна» — тел. 0 800 500 335; 116 123.
- Лінія психологічної підтримки фундації Яніни Соколової «Варто жити» — тел. 5522.
- Урядовий контактний центр — інформаційна консультація, психологічна підтримка, реєстрація відповідного звернення до державних органів за тел. 1547.
- UA Mental Help. [URL](#)
- «Кризова лінія допомоги» — гаряча лінія для людей, які потребують психологічної допомоги у складних життєвих ситуаціях, тел. 0 800 500 767.
- «Життєдайний» — лінія підтримки для людей, які відчувають себе на межі життя і смерті, тел. 0 800 500 455
- Програма СЕТА — центр психічного здоров'я та психосоціального супроводу НаУКМА, тел. 067 109 58 31. [URL](#)
- ГО «Вільний вибір» — безплатні індивідуальні психологічні консультації, тел. 063 646 49 91.
- БО «Благодійний фонд психологічної підтримки у кризових ситуаціях «АНКОРА». [URL](#)
- Платформа «Розкажи мені». [URL](#)
- «Незламна мама», «Фонд Маша». [URL](#)
- Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine — тел. 7333
- Центр «Інтеграція». [URL](#)
- Соціальний проєкт «Разом». [URL](#)
- Psychological help for Ukrainians. [URL](#)
- Хаб стійкості. [URL](#)
- Гаряча лінія Національної психологічної асоціації (дзвінки безплатні) — тел. 0 800 100 102.
- Гаряча лінія PIN від Міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді» (PIN) — тел. 0 800 210 160.
- Телеграм-бот «Як ти?». [URL](#)
- Телеграм-бот Центру психологічного консультування і травмотерапії Open Doors («Відчинені двері»). [URL](#)

- Help24. [URL](#)
- УкрЄдність. [URL](#)
- Психологічна підтримка «ОбійМи». [URL](#)
- Проект психологічної підтримки «Поруч». [URL](#)

Сервіси, що надають психологічну підтримку ветеранам

- Гаряча лінія кризової допомоги та підтримки Українського ветеранського фонду. Цілодобово та безоплатно — тел. 0 800 332 029.
- Гаряча лінія психологічної допомоги Міністерства охорони здоров'я України — тел. 0 800 500 101.
- ДЗ «Центр психологічного здоров'я та реабілітації “Лісова поляна” МОЗ України. Стаціонарне лікування, курс медико-психологічної допомоги» — тел. 073 450 60 60.
- Лінія підтримки для ветеранів, близьких захисників та захисниць Veteran Hub — тел. 067 348 28 68, email: info@veteranhub.com.ua
- Гаряча лінія для учасників війни та їхніх родичів — тел. 0 800 501 212
- Центр медико-соціальної реабілітації учасників АТО на базі ДУ ІМП НАМН України. [URL](#)
- ГО «Побратими». [URL](#)
- ГО «Центр зайнятості вільних людей». [URL](#)

Організації, які надають психологічні консультації ЛГБТ+ та мають відповідний досвід

- ГО «Точка опори ЮА» — до трьох індивідуальних або парних консультації онлайн. [URL](#)
- ГО «Військові ЛГБТ та наші союзники» — психологічна підтримка для ЛГБТ+військових та ветеранів. [URL](#)
- ГО «КиївПрайд» — лише групові консультації онлайн. [URL](#)
- ГО «Інсайт» — до п'яти індивідуальних очних (м. Київ) або онлайн-консультації. [URL](#)
- ГО «Гей Альянс Україна» — до трьох індивідуальних онлайн-консультацій. [URL](#)
- Чат-бот для допомоги ЛГБТ+спільноті від ECOM. [URL](#)