

Надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах. Аптечка домедичної допомоги.

Білько Тамара Олександрівна, к.б.н. “Гігієна та професійна патологія”, доцент кафедри охорони праці та біотехнічних систем НУБіП України, сертифікований тренер ERC з ITLS та BLS, координатор групи Гігієна та здоров’я ESOSH, відмінник освіти України.



Єдине, що трагічніше за смерть...-
це смерть, яку можна було б
запобігти



**За інформацією медпрацівників, зі
100 осіб, які померли на
догоспітальному етапі, приблизно
20% отримали несумісні з життям
травми**

**А смерть 80% потерпілих настала
внаслідок неефективної евакуації до
лікувальних закладів і неправильно
організованої домедичної допомоги
безпосередньо в зоні надзвичайної
ситуації**

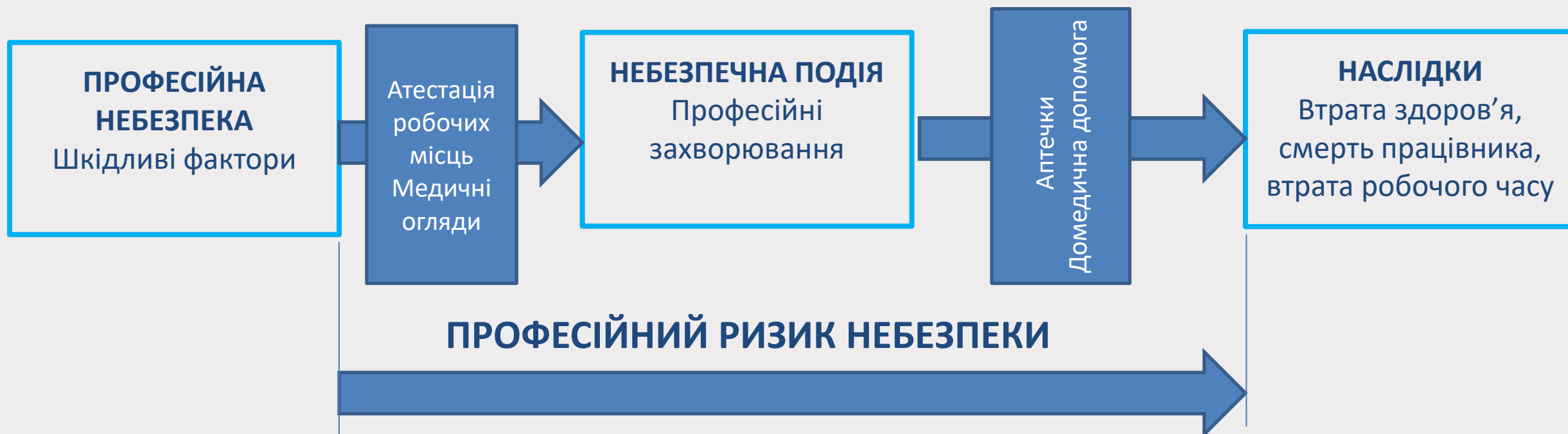
МИ МОЖЕМО ЦЕ ЗМІНИТИ


Схема керування професійними ризиками небезпек



ЗНИЖЕННЯ ЙМОВІРНОСТІ
НАСТАННЯ НЕБЕЗПЕЧНОЇ ПОДІЇ

ЗНИЖЕННЯ СТУПЕНЮ ТЯЖКОСТІ
НАСЛІДКІВ ВІД НЕБЕЗПЕЧНОЇ ПОДІЇ





Як знизити ступінь тяжкості наслідків професійних захворювань?

Кожен підрозділ, офіс або виробничий майданчик забезпечити аптечкою домедичної допомоги.

Працівників навчити правильно користуватись наявними засобами і приладдям, що входить до аптечки домедичної допомоги.

Місця розміщення аптечки мають бути оптимізовані в такий спосіб, щоб від місця події до неї можна було дістатися як найшвидше.

Укомплектувати аптечки засобами відповідно до виявлених професійних небезпек і можливих небезпечних подій, що можуть бути в підрозділах компаній, та на території підприємств.

Провести навчання працівників алгоритмам надання домедичної допомоги.

Визначення основних термінів



Домедична допомога - невідкладні дії та організаційні заходи, спрямовані на врятування та збереження життя людини у невідкладному стані, що здійснюються на місці події особами, які не мають медичної освіти

Екстрена медична допомога – медична допомога, яка полягає у здійсненні працівниками системи екстреної медичної допомоги, спрямованих на врятування і збереження життя людини у невідкладному стані та мінімізацію наслідків впливу такого стану на її здоров'я (ЗУ **№5081** від 05.07.2012 р.)

Медична допомога - діяльність професійно підготовлених медичних працівників, спрямована на профілактику, діагностику, лікування та реабілітацію у зв'язку з хворобами, травмами, отруєннями і патологічними станами, а також у зв'язку з вагітністю та пологами (ЗУ **№ 2081** від 19.11.1992 р.)

Нормативно – правова база



1.Рекомендації Європейської ради з реанімації ERC) за стандартами надання екстреної медичної допомоги відповідно до вимог BLS (basic life support) - 2015 рік;

2. Наказ МОЗ від 16.06.2014 № 398 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах».

3. Наказ МОЗ від 29.03.2017 № 346 «Про удосконалення підготовки з надання домедичної допомоги осіб, які не мають медичної освіти».



Стаття 136 Кримінального
кодексу України:

Ненадання допомоги особі,
яка перебуває в
небезпечному для життя
стані

ЗАТЕЛЕФОНУЙ 103, 112



Кількість постраждалих

Без свідомості, без дихання

Потрібна реанімаційна бригада

Адреса (детально)

Свій номер телефону



Аптечка для надання домедичної допомоги на робочих місцях



ОБОВ'ЯЗКОВА КОМПЛЕКТАЦІЯ АПТЕЧКИ

Засоби індивідуального захисту:

- гумові або нітрилові рукавички;
- захисні окуляри;
- маска-клапан або плівка-клапан для проведення штучного дихання «рот у рот».



Засоби для надання домедичної допомоги в разі:



- опіків – протиопікові серветки та гелі;



- переохолодження – грілка-пакет «Зігрівайка», термоковдра.



Кровоспинні засоби:



- джгут Есмарха гумовий;
- джгут-турнікет «Спас», «Січ» або SWAT;
- перев'язувальний матеріал (велика кількість): марлевий відріз, марлеві серветки 45 x 29 см та 14 x 16 см, бинти еластичні 5 x 10 см, 7 x 14 см, перев'язувальний пакет з подушкою на еластичній основі («ізраїльський биндаж»), пластир бактерицидний і в катушці.



Засоби для надання домедичної допомоги в разі:



- травм – хустинка перев'язувальна (не менше ніж 100 x 100 см); шина гнучка SamSplint; охолоджувальні елементи;



Асептичні засоби: • хлоргексидин; • йод на водній або гліцериновій основі; • серветки антибактеріальні та спиртові; • перекис водню для промивання ран. • ножиці парамедика з тупими кінцями; • маркер; • флікер (світловідбивач) для підвищення видимості в темний період доби.



Додаткові засоби



Набір для видалення отрути, АЗД, брелок-саморятівник, засіб для промивання очей, носилки м'які



Базовий алгоритм надання допомоги



Перевір безпеку

Перевір свідомість

Поклич на допомогу

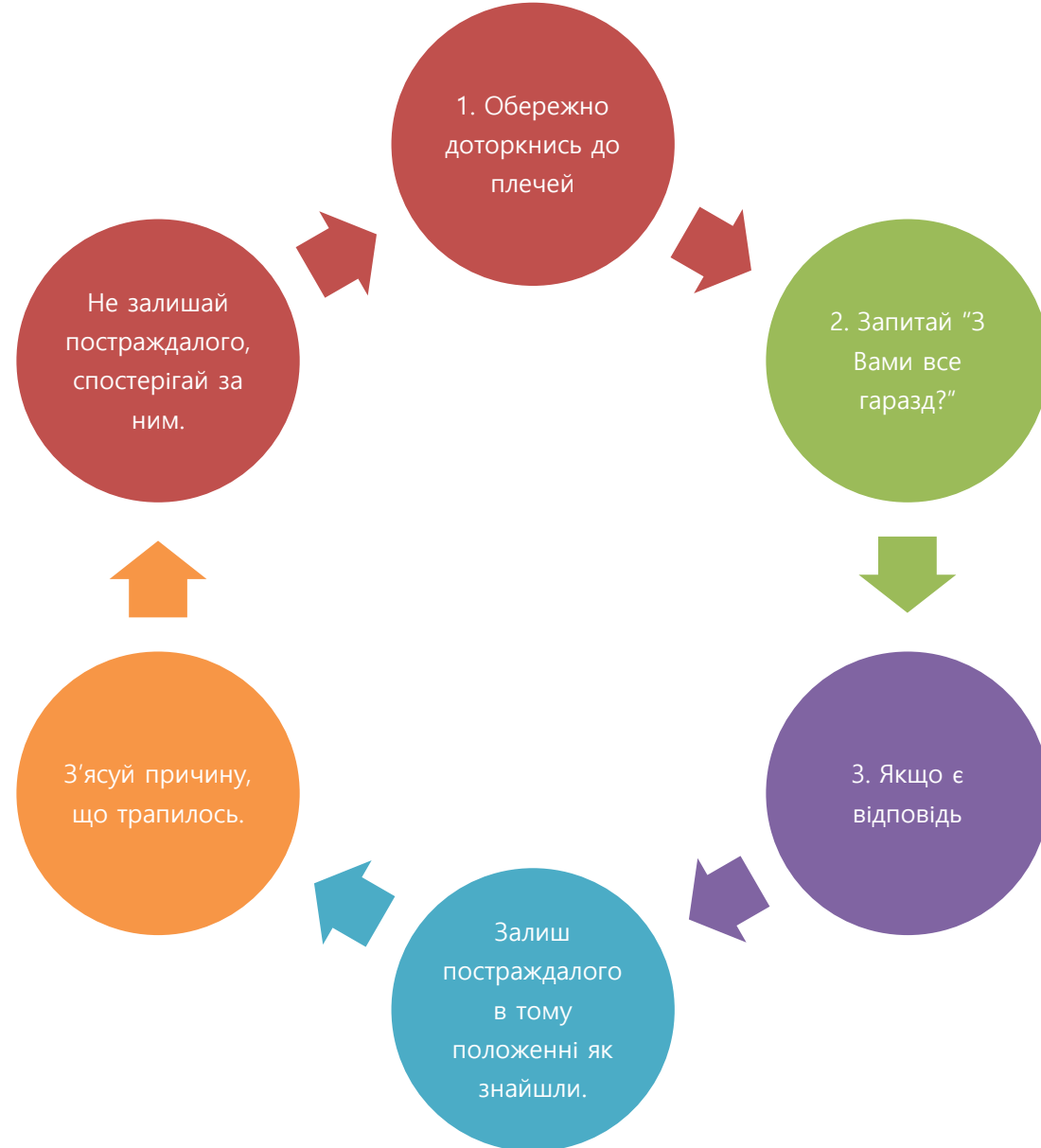
Відкрий дихальні шляхи

Перевір дихання

Виклик 103/112

30 компресій грудної клітини
2 вдихи

Перевір свідомість



Поклич на
допомогу



© ERS

Перевір
дихання



© ERS

Оцінка життя (дихання)

Відкрий дихальні шляхи



бачити



чути



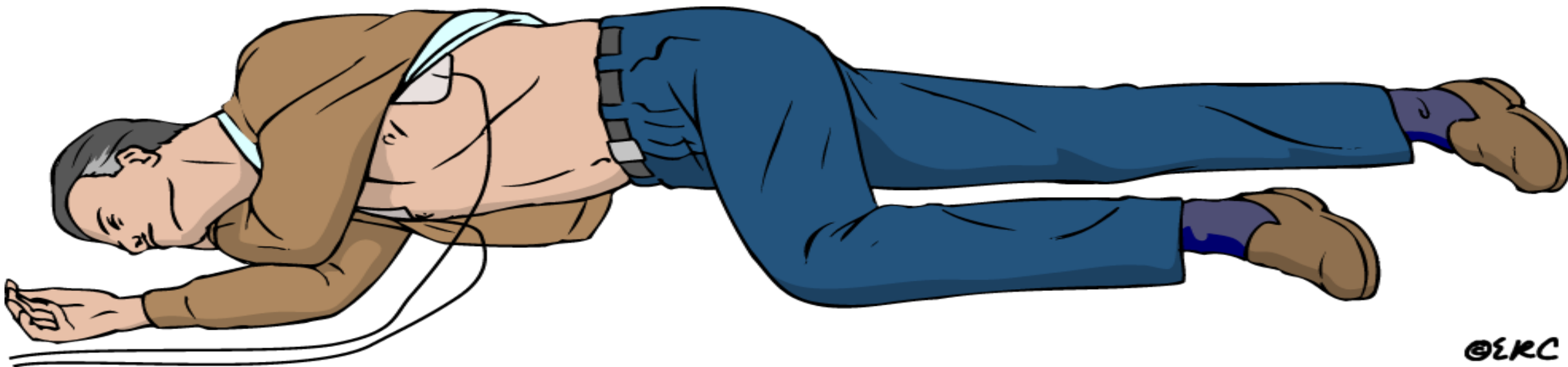
відчувати



- Оцінка дихання протягом 10 секунд
- Живий: дихає 2-3 рази

©ІКС

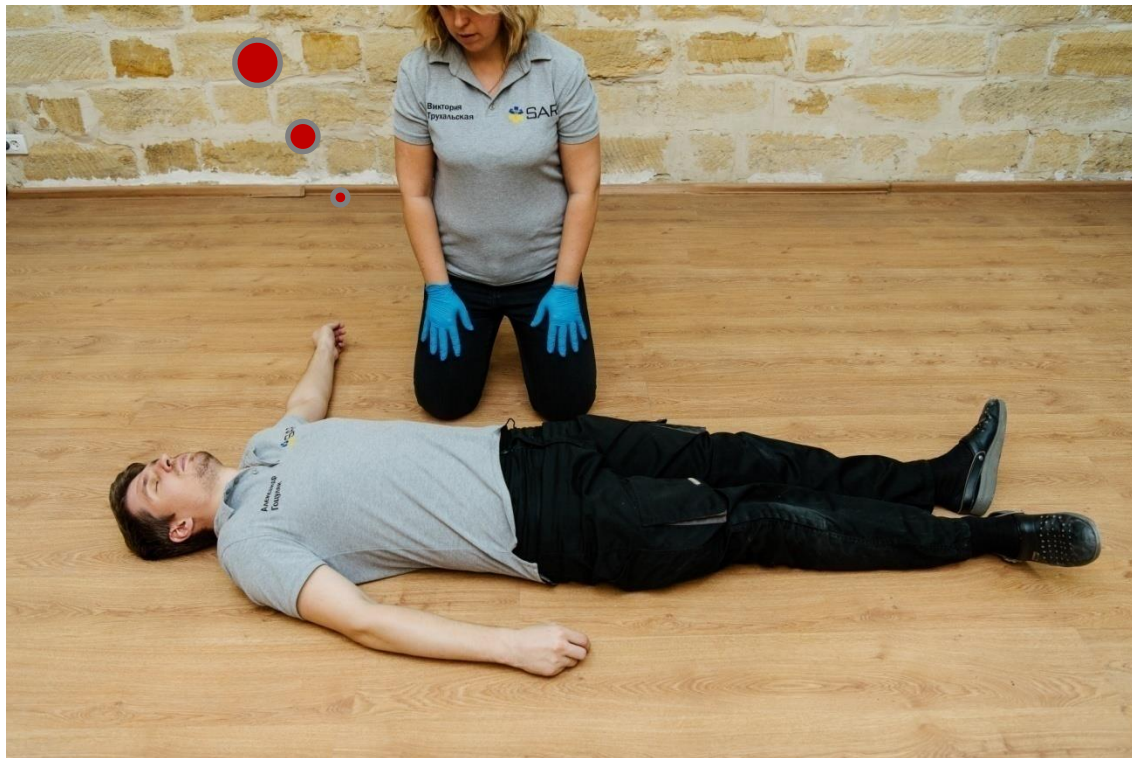
Стабільне бокове положення



©ERC

Руку постраждалого,
яка ближче до
рятувальника, –
відвести в сторону

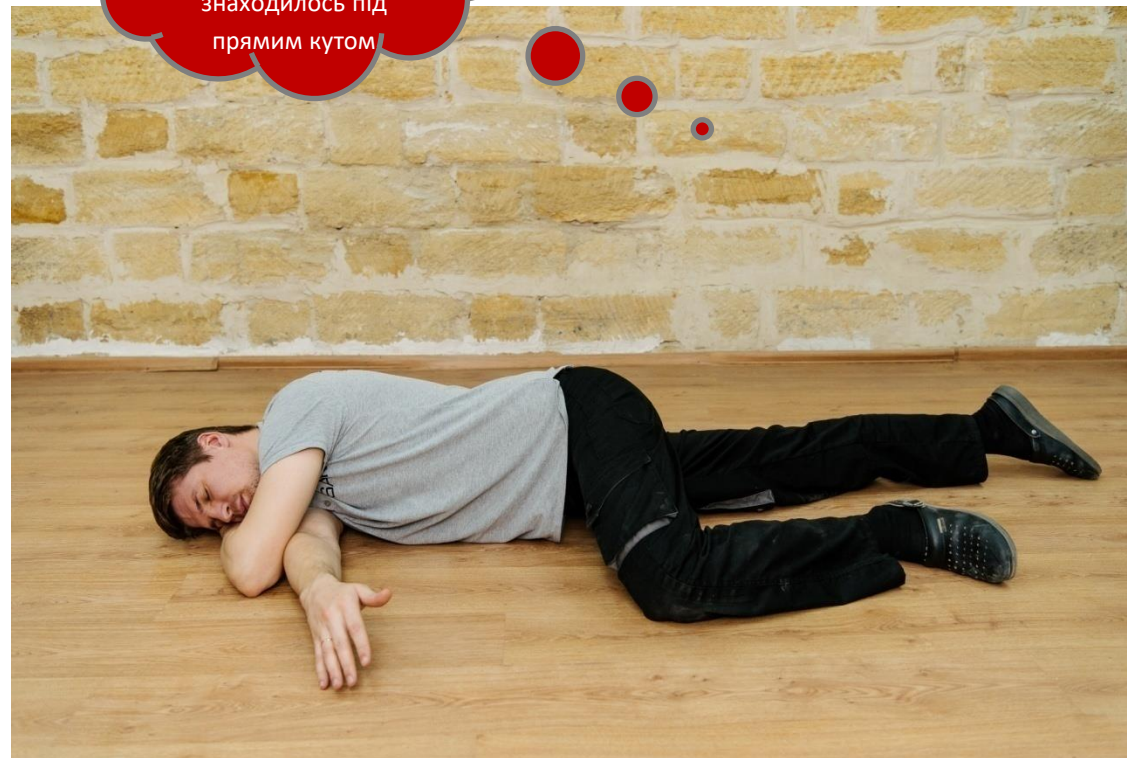
Підтримати свою
рукою руку
постраждалого біля
голови.



Зігнути дальшу від
рятувальника ногу
постраждалого в
колінному суглобі



Повернути
постраждалого на
бік з виставленим
вперед коліном так,
щоб його стегно
знаходилось під
прямим кутом



Серцево-легенева реанімація



Визначте
місце для
компресій



Покладіть основу
долоні однієї руки
на визначене місце
на грудній клітці



Основою
долоні
натисни на
грудину



Долоню другої
руки покладіть
згори на першу



Використайте
зручний
«замок»

Компресії
грудної клітини:
Частота **100-120**
 min^{-1}
Глибина **5-6** см



Штучна вентиляція легень

Затули ніздрі
постраждалого



Обійми та притисни
своїми губами весь
рот постраждалого



звичайний видих в
постраждалого,
спостерігаючи за
підняттям грудної



Покладіть маску-
клапан і щільно
притисніть до
обличчя



Зроби свій звичайний
видих в постраждалого,
спостерігаючи за
підняттям грудної клітини



Автоматичний зовнішній дефібрилятор



- Включи АЗД та слідуй голосовим командам

Відкрийте
кришку АЗД або
натисніть
кнопку, щоб
його ввімкнути



Дістаньте
електроди



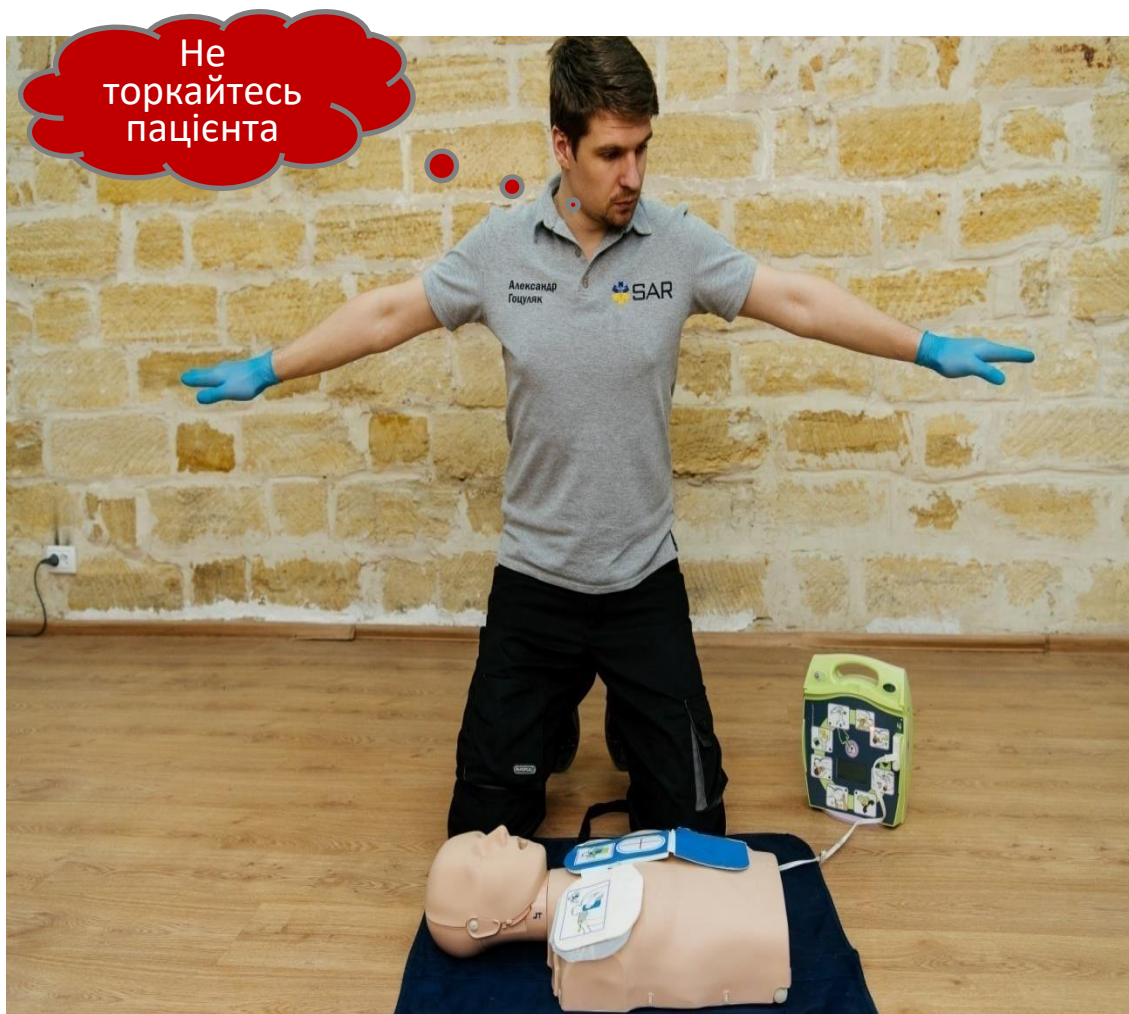
Наклейте
электроды на
грудную клетку
постраждавшего



Наклейте
электроды на
грудную клетку
постраждавшего

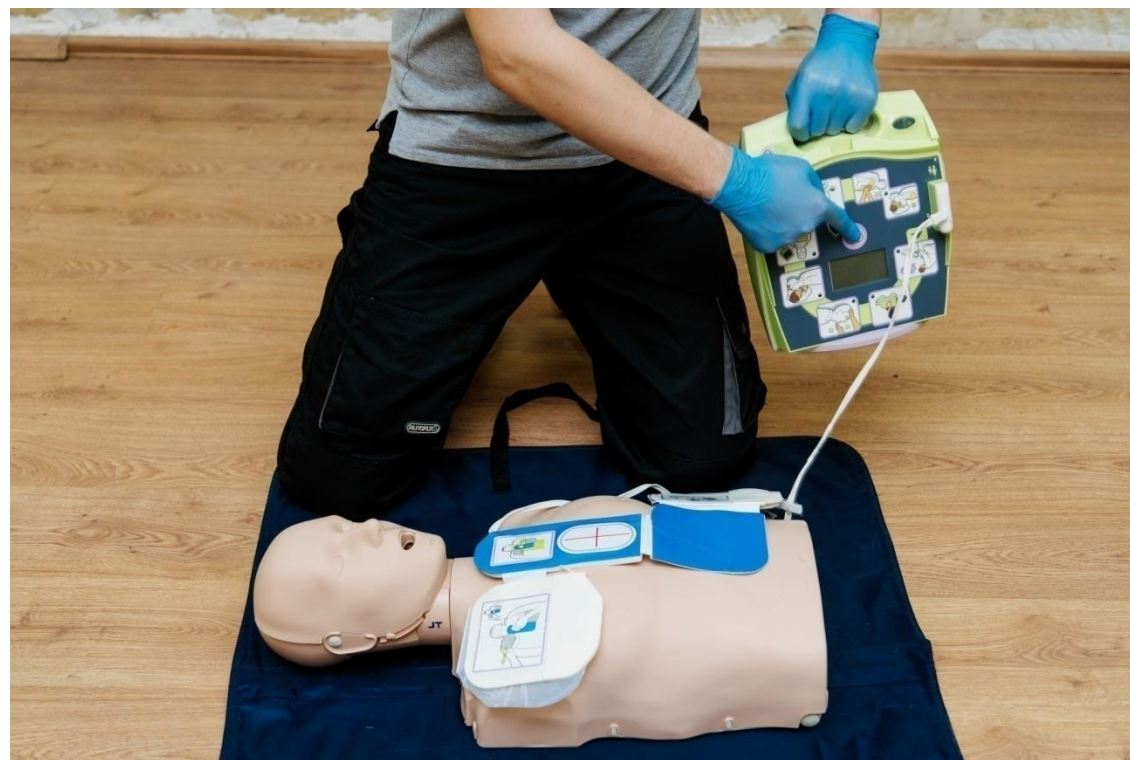


Зачекайте, поки апарат здійснить аналіз ритму



Розряд рекомендовано

- Команда «ВСІМ ВІДІЙТИ!»
- Виконай розряд (натисни на кнопку)





Перевір безпеку

Перевір свідомість

Поклич на допомогу

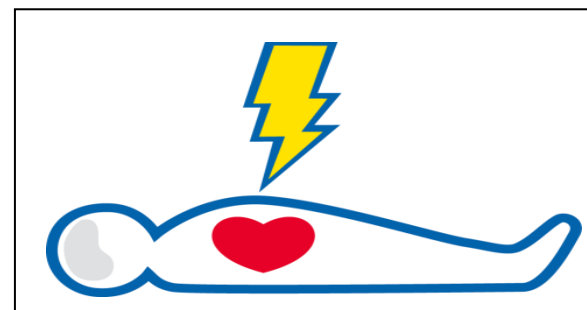
Відкрий дихальні шляхи

Перевір дихання

Виклик 103/112

30 компресій грудної клітини

2 вдихи



Перевір безпеку

Перевір свідомість

Поклич на допомогу

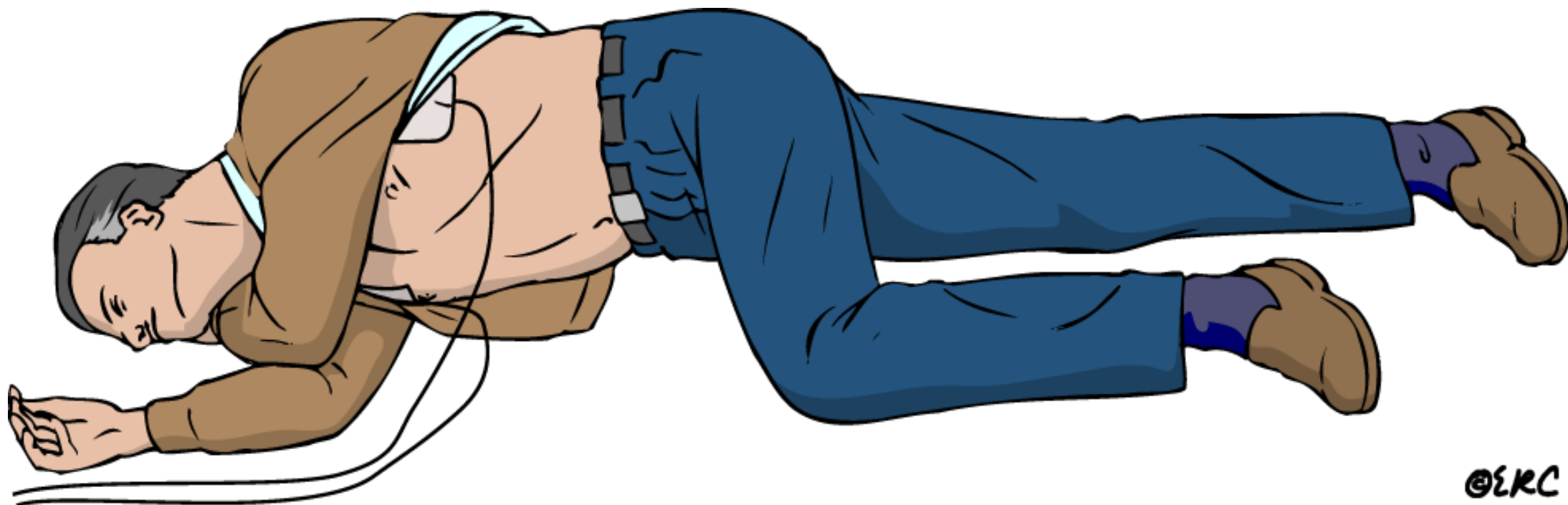
Відкрий дихальні шляхи

Перевір дихання

Виклик 103/112

УВІМКНИ АЗД

СЛІДУЙ КОМАНДАМ



При відновленні нормального дихання покладіть
постраждалого в стабільне бокове положення



Тел: +38 050 351 43 76
toma70@bigmir.net